



## Federação Portuguesa de Shorinji-Kempo

Fundada em 18/08/1997 (D.R. 42/98 de 19 de fevereiro)

NIPC: 504.607.111

Filiada na '*World Shorinji-Kempo Organization (WSKO)*'

### II TAIKAI/CAMPEONATO IBÉRICO 2025

#### CATEGORIAS E MODALIDADES

Estimados amigos/as da FESK,  
Gassho.

Junto informamos em baixo quais as 'Categorias de Graduação' assim como as 'Modalidades' (Tandoku/Solo, e Kumi Embu de dois kenshi) para o **II Taikai Ibérico** de dia 26 de outubro de 2025 (domingo, 16h00), integrado nas comemorações dos **50 Anos do Shorinji-Kempo em Portugal** (Pavilhão Multiusos de Odivelas).

Algumas informações mais:

1. Ambos os países (Portugal e Espanha) podem apresentar até quatro (4) equipas em cada uma das Modalidades Tandoku/Solo, e Kumi Embu (apenas de dois kenshi), e até cinco equipas em **2.º Dan - Seniores Masculino & Misto**.
2. Os atletas 'Juniores' devem ter entre 13 e 16 anos (nascidos entre 2012 e 2009). Os atletas 'Seniores' devem ter entre 17 e 44 anos (nascidos entre 1981 e 2008). Os atletas 'Masters' devem ter 45 anos ou mais em masculinos e femininos (nascidos em 1980 e antes). No entanto, é aceitável apenas um dos pares ter 45 anos ou mais; mas o outro par deve ter pelo menos 35 anos (n. 1990).
3. Os/as atletas que participem no II Taikai Ibérico devem também, naturalmente, estar inscritos na Sessão de Estudo oficial da WSKO.
4. As Categorias de Graduação são as referidas em baixo neste documento.
5. Com exceção do ponto 4), as restantes regras aplicáveis são as do 'World Taikai Rule Book' da WSKO, considerando-se regras iguais para os pares mistos (homem/mulher), em que a mulher pode atacar e ser projetada.
6. Convidamos todos os países a contribuírem para as comemorações e apresentarem um momento de demonstrações técnicas livres durante o II Taikai Ibérico, de aproximadamente cinco (5 minutos). Pf informem-nos até dia 24/08/25 se estão interessados, e quais as características da demonstração (número de kenshi, e conteúdos técnicos; por exemplo se é defesa pessoal, shakujo/Bô, tan-en, etc).

Kesshu.

Nuno Albuquerque  
*Presidente FPSK*

Odivelas, 11/6/25

<https://50-anos-sk-pt.com>

## **MODALIDADES & CATEGORIAS DE GRADUAÇÃO**

### **A) Tandoku**

- 1) Kyu Kenshi - Juniores Masculino**
- 2) Kyu Kenshi - Juniores Feminino**
- 3) Kyu Kenshi - Seniores Masculino**
- 4) Kyu Kenshi - Seniores Feminino**
- 5) Yudansha - Seniores Masculino**
- 6) Yudansha - Seniores Feminino**

### **B) Kumi Embu**

- 1) Kyu Kenshi - Juniores Masculino & Misto**
- 2) Kyu Kenshi - Juniores Feminino**
- 3) Kyu Kenshi - Seniores Masculino & Misto**
- 4) Kyu Kenshi - Seniores Feminino**
- 5) Yudansha - Seniores Feminino**
- 6) 1.º Dan - Seniores Masculino & Misto**
- 7) 2.º Dan - Seniores Masculino & Misto**
- 8) 3.º Dan e Acima - Seniores Masculino & Misto**
- 9) Yudansha - Masters Masculino & Feminino & Misto**

(FIM)